

智康1对1

2013年北京中考一模物理备考

智康考试研究中心

贺嘉

一、中考一模的意义

二、一模物理如何考

三、一模物理备考

一、中考一模的意义

1、一模是中考的风向标

一模是最接近中考的一次模拟

考生可以通过一模找准自己的定位

中考志愿填报的重要依据

明确自己和目标之间的差距

一模考查的知识点分布及题型上与中考基本一致

一、中考一模的意义

2、给学生一个紧迫感，暴露学生的不足与漏洞

3、签约会参考的一个重要标准

各区一模考试的难度往往要高于中考。

特别是海淀和西城，考生要对此做好心理准备

二、一模物理如何考

1、一模物理知识点

力+声：占约40分

电：　　占约35分

热：　　占约15分

光：　　占约10分

力学和电学是重点

二、一模物理如何考

2、一模物理题型

单选题（28分）	增加了4分（2题）
多选题（12分）	无变化
填空题（12分）	减少2分（1题）
实验探究（35分）	增加了1分
计算题（13分）	去掉了3分热学计算

从题型角度，试卷难度略有提升

二、一模物理如何考

3、一模物理难度分布

较易试题占60分

中等试题占20分

较难试题占20分

中考或一模中基础题目的分值可以占到70分

三、一模物理备考

1、扎实基础

试卷越难，70%的基础分数越重要

再难的选择填空也只占2分

扎实基础对任何层次的考生都是最重要的

三、一模物理备考

1、认清自己所处层次，找准目标，逐层提高

基础较薄弱的考生，目标可以定在70-80分

基础较好的考生，目标可以定在80至90分

物理优秀的考生，目标可以定在90分以上、满分

三、一模物理备考

基础较薄弱的考生，目标可以定在 70-80分

夯实基础知识

基础题的练习要多做，尽量在知识点上不留死角

不能好高骛远追求难题。

三、一模物理备考

基础题目的命题都是有规律可循的

单选题常见知识点：

1. 物理量的单位：

2012 海淀一模

1．下列物理量中，以科学家的名字“欧姆”作为单位的是

A．电压　　B．电流　　C．电阻　　D．电功

2012 西城一模

1．下列物理量中，以科学家安培的名字作为单位的物理量是（　　）

A．电阻　　B．电功　　C．电压　　D．电流

2012 北京中考

2．在图 1 所示的物理学家中，以其名字命名力的单位的是



安培　伽利略　牛顿　瓦特

A　B　C　D

图 1

三、一模物理备考

单选题常见知识点：

2. 光学三现象：

2012 海淀一模

2. 图 1 所示的四种现象中，属于光的折射现象的是


叶子经露珠成放大的像
A

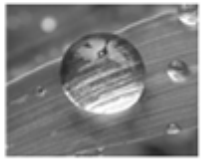

荷花在水中形成倒影
B


笔直的光线射入树林中
C


日全食现象
D

2012 西城一模

2. 图 1 所示的四种现象中，属于光的反射现象的是（　　）


露珠下叶脉看起来变粗
A


平面镜中形成小狗的像
B


景物逆光形成“剪影”
C


筷子好像在水面“折断”
D

图 1

2012 北京中考

5. 下列有关光现象的说法中，正确的是

A. 小孔成像是由于光沿直线传播形成的

B. 岸边景物在水中形成倒影，属于光的折射现象

C. 斜插入水中的筷子好像在水面处折断，属于光的反射现象

D. 能从不同方向看见不发光的物体，是因为光在其表面发生了镜面反射

三、一模物理备考

单选题常见知识点：

3. 导体和绝缘体：

2012 海淀一模

3. 下列物品中，通常情况下属于导体的是

A. 玻璃茶杯　　B. 竹筷　　C. 瓷碗　　D. 不锈钢水杯

2012 西城一模

3. 下列各组物品中，通常情况下属于绝缘体的是（　　）

A. 陶瓷盘、玻璃杯　　B. 人体、塑料尺　　C. 橡胶垫、浓盐水　　D. 铁钉、食用油

2012 北京中考

1. 下列文具中，通常情况下属于绝缘体的是

A. 铅笔芯　　B. 橡皮　　C. 金属小刀　　D. 不锈钢尺

三、一模物理备考

单选题常见知识点：

4. 物态变化及影响蒸发快慢的因素：

2012 海淀一模

4. 下列物态变化中，属于凝华的是

A. 早春，冰雪融化　　B. 盛夏，冰棒冒"白气"

C. 初秋，田野花草挂上露珠　　D. 寒冬，树梢上结了霜

2012 西城一模

5. 下列物态变化的实例中，属于液化的是（　　）

A. 洗过的湿毛巾被晾干　　B. 冰箱中取出的冰棍结上“白霜”

C. 衣柜中的樟脑球变小　　D. 冰天雪地里人说话时口中冒“白气”

2012 朝阳一模

[　　] 4. 在图 3 所示的各种自然现象中，属于凝华的是



春天里冰雪消融　　夏天的早晨花草上有露水　　深秋的早晨大雾弥漫　　初冬的早晨霜打枝头

A　　B　　C　　D

图 3

三、一模物理备考

单选题常见知识点：

5. 电流的热效应：

2012 海淀一模

5．下列家用电器中，利用电流热效应工作的是

A．电视机　　B．电熨斗　　C．洗衣机　　D．吸尘器

2012 西城一模

6．如图 3 所示的四种家用电器中，主要将电能转化为机械能的是（　　）



A．电饭锅　　B．电熨斗　　C．电风扇　　D．电水壶

图 3

2012 北京中考

3．下列用电器中，利用电流热效应工作的是

A．电视机　　B．电热毯　　C．电风扇　　D．电脑

三、一模物理备考

单选题常见知识点：

6. 增大与减小压强：

2012 海淀一模

6. 图 2 所示的四个实例中，目的是为了减小压强的是



安全锤的锤头很尖　　压路机的碾子很重　　载重汽车的车轮宽且多　　注射器的针头很尖

A　　B　　C　　D

图 2

7. 增大与减小摩擦：

2012 西城一模

4. 图 2 所示的四个实例中，目的是为了减小摩擦的是（　　）



防滑砖表面有凹凸花纹　　钳子手柄上套有橡胶套　　电暖气下装有滚轮　　轮胎的底部压有花纹

A　　B　　C　　D

图 2

三、一模物理备考

单选题常见知识点：

8. 杠杆种类的判断：

2012 海淀一模

7. 如图3所示的生活用具中，使用时属于省力杠杆的是



餐盘夹子 A　　食品夹子 B　　核桃夹子 C　　筷子 D

图 3

9. 做功与否的判断：

2012 北京中考

9. 水平桌面上的文具盒在水平方向的拉力作用下，沿拉力的方向移动一段距离，则下列判断正确的是

A. 文具盒所受重力做了功　　B. 文具盒所受支持力做了功

C. 文具盒所受拉力做了功　　D. 没有力对文具盒做功

三、一模物理备考

单选题常见知识点：

10. 能量的转化：

2012 海淀一模

9. 图 4 所示为长征三号丙运载火箭携带第十一颗北斗导航卫星加速升空的情景。关于这颗导航卫星在加速升空过程中其机械能的变化，下列说法中正确的是

A. 动能增加，重力势能增加，机械能不变
B. 动能增加，重力势能增加，机械能增加
C. 动能减少，重力势能增加，机械能减少
D. 动能不变，重力势能增加，机械能增加



图 4

11. 简单串并联电路的判断，规律及应用：

2012 北京中考

8. 如图 2 所示的电路中，将开关 S 闭合，灯 L_1 和灯 L_2 均发光，则下列说法中正确的是

A. 灯 L_1 和灯 L_2 并联
B. 灯 L_1 和灯 L_2 串联
C. 通过灯 L_1 和灯 L_2 的电流一定相等
D. 灯 L_1 和灯 L_2 两端的电压一定不相等

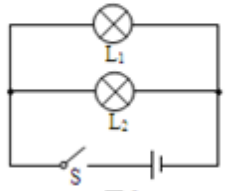


图 2

三、一模物理备考

单选题常见知识点：

12. 基本物理量的估算：

2012 北京中考

6. 下列估测值最接近实际的是

A. 一张课桌的高度约为 2m　　B. 一支粉笔的长度约为 40cm

C. 一名初中学生的质量约为 500kg　　D. 一个鸡蛋的质量约为 50g

2012 丰台一模

8. 下列说法最接近实际情况的是

A、普通中学生使用的课桌高度是 1.8m

B、初三年级男生的平均体重约为 500N

C、一个鸡蛋的质量约为 1g

D、学校教室的高度约为 10m

三、一模物理备考

基础题常见知识点：

填空题中的物理常数、光的色散

近视眼远视眼及矫正

流体流速与压强的关系

多选题目中的平衡力与相互作用力

基础很差的考生可以抓住考试命题的规律，有针对性的进行准备，事半功倍

三、一模物理备考

基础较好的考生，目标可以定在 80至90分

基础、中等题不能丢

压轴难题一般要能回答两、三问

突破易错点

三、一模物理备考

易错点分类：

1. 审题与答题习惯问题：

物体表现出惯性的现象是常见的．下列事例中，属于利用惯性的是（　　）



A．甲图中汽车突然起动时，人会后仰
B．乙图中飞船返回舱落地前打开降落伞
C．丙图中离弦的箭继续飞行
D．丁图中汽车撞车时，安全气囊打开

2. 出题人有意设置陷阱：

6．图 2 所示的四个实例中，目的是为了减小压强的是



图 2

这就要求考生审题、做题时要仔细，不能想当然，把该会的题目都做对，把该拿到的分数都拿到

三、一模物理备考

易错点分类：

3. 答题严谨程度不足：

实验探究题目

- 器材的使用要求
- 实验设计的可行性
- 实验步骤的要求
- 实验操作的简易性
- 数据记录及处理的要求

考生在备考时要多注意总结自己错误的原因以及老师强调的实验器材的使用要求和其它的小细节，积累学习实验题答题的标准，考试时按照要求规规矩矩的去写，这样才能保证不失分。

三、一模物理备考

目标可以定在90分以上的考生

基础题、中等题不能丢分

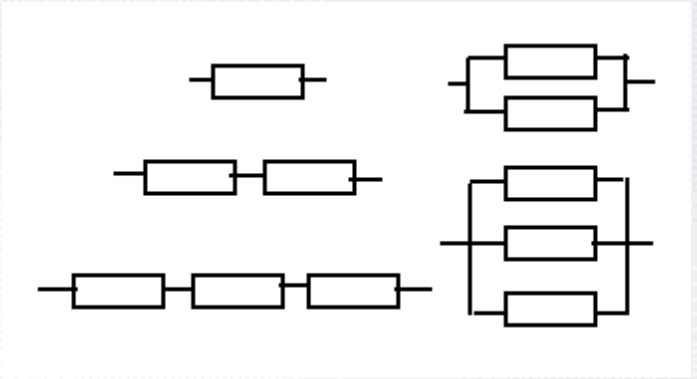
突破易错点与实验设计

突破综合计算题目

三、一模物理备考

电学综合规律性更强：

简化、等效出的电路图只有5种：



突破电学综合

1. 掌握电路题的简化及等效
2. 欧姆定律
3. 串并联电路电压、电流、电阻关系
4. 电功电功率计算
5. 强化串并联电路中的比例关系

只要基础板块掌握到位，再通过比例加强解题技巧和能力，电学综合提分比较容易

三、一模物理备考

力学综合相对较难：

简化、等效出的电路图只有5种：

突破力学综合
1. 受力分析
2. 牛顿运动定律
3. 摩擦力、浮力、压力、压强
4. 简单机械（杠杆、滑轮、滑轮组）
5. 功、功率、机械效率

复杂的物理模型也是由简单的物理模型组成的，考生可以从简单题目练起，找到解题规律与感觉，由易到难，最终突破力学综合计算

三、一模物理备考

冲击满分：

针对性的练习能力题目

考生要在平时加强对物理本质的理解,对试题分类去总结，积累解题技巧，做到解题又快又巧。

四、结束语

现在成绩不是很理想的孩子不用失去信心

成绩中等的同学也不要失去努力目标

成绩很好的考生也不要沾沾自喜

只要能够摆正自己的心态，逐层的去提高，建立信心，家长也多给孩子一些关心和鼓励，最后一定能够取得一个好成绩！



努力一定会有收获

THANKS!