后自主招生下的志愿填报准备

讲师：梁挺福

2013-03-18



一、自招一小步，志愿一大步

二、调整焦急心态，从容应对挑战

三、储备必要知识，解读高考政策

四、收集报考资讯，了解备考进程

五、改善营养饮食，调整起居作息

一、自招一小步，志愿一大步

1.拿到加分，也要心理“松绑”

2.留有遗憾，学会主动“清零”

3.家长老师，关键时刻“助力”

二、调整焦急心态，从容应对挑战

家长是孩子情绪上的稳定器、生活上的后勤部长、备考上的战略参谋。

父母最好多一点关心，少一点唠叨，多一点倾听，少一点责备，多一点笑声，少一点冷脸。

相关链接：

1.《梁挺福：高考愈近，家长还能心平气和吗》

2.《梁挺福：高考愈近，考生还能从容自如吗》

三、储备必要知识，解读高考政策

高招政策、招生计划、招生章程、考生数量、近年录取率、目标院校情况、专业情况及选择、学校投档线、学校录取线、孩子的大概名次位置、志愿填报、考试时间、录取时间等等。

核心内容——《招生章程》：1.加分规定；2.专业录取规则；3.外语语种有限制；4.单科成绩要求；5.外语口试要求；6.面试环节别错过；7.体检要求。

1.加分规定：部分认可or全部认可？

2.专业录取规则：分数优先、志愿优先or分数级差

3. 外语语种有限制：非英语的外语报考

4.单科成绩要求：英语，数学，语文，以及港校的要求

三、储备必要知识，解读高考政策

……

5.外语口试要求：优秀or及格；对外经贸大学和北京外国语大学

6.面试环节别错过：武警公安部队院校，国防生，特殊类院校

7.体检要求：体检表+《招生章程》要求，对专业的限制

四、收集报考资讯，了解备考进程

1.收集个人信息方面内容：

（1）孩子期中、期末、一模、二模四次大考的成绩以及在全区（县）的排名，与往年高考相比在什么层次上；（2）现阶段孩子的学习能力、知识结构掌握情况及心理素质，以判断未来的成绩走势；（3）孩子是否能得到一定的政策性加分，如自主招生加分、省（区、市）级三好学生、优秀干部等荣誉，以确认风险值；（4）本校往年同位次学生的大致高考去向，以便作横向参考。

2.收集院校信息方面内容：

（1）目标学校的概况及历史沿革；（2）学校批次的设置情况，是否在本科一、二批次同时招生；（3）学校当年的招生计划，看较之往年是否有较大调整，如果变化比较大，那么一定会影响到当年的录取分数线；（4）学校最近三年录取方面的一些核心数据，包括提档线、平均分、专业录取线、扩招情况等。

相关文章： 《梁挺福：从院校招生批次设置看院校和专业实力》

四、收集报考资讯，了解备考进程

搜集高考资讯的途径一般有以下方式：

1.教育行政机构官方信息，如北京教育考试院网站，北京考试报等。

2.当地社会报纸的教育栏目，如《京华时报》特刊或专刊等。

3.各大门户网站，如新浪教育频道，腾讯教育频道，搜狐教育频道，网易教育频道，高考网等。

4.人气比较旺的高考博客、博客圈和微博。十大名博，高三家长博客圈、北京家长圈、梁挺福微博，圣达信教育微信、高考网微信等。

5.大型广播电视节目，如《教育面对面》节目。

四、收集报考资讯，了解备考进程

搜集高考资讯的途径一般有以下方式：

6.参加高招说明会、学校开放日和高招办网上咨询会等活动。

7.参加一些公益高考讲座，如圣达信教育，学而思教育举办的公益讲座。

8.中学高三家长会。

9.中学发放的官方资料：

A.大厚书——《全国普通高等学校在京招生录取分数分布统计》；B. 区薄本（海淀区的《高考资料汇编》、西城区的《志愿辅导资料》）；C.《考生必读》等。

五、改善营养饮食，调整起居作息

1.改善营养饮食：增加蛋白质和维生素的摄入，鱼，牛羊肉，坚果，水果等；

2.调整起居作息：帮助孩子调节生物钟，帮助孩子度过“高原期”。

港澳台院校报考策略

报名时间

院校排名

专业选择

录取策略

谢谢聆听！

坏的不灵好的灵，孩子高考一定行！